 Batidos detox primer día

1º

* 25 g de repollo
* 25 g de acelgas
* 35 g de manzana
* 2 g de jengibre
* 120 g de agua

2º

* 10 g de apio
* 50 g de pepino
* Zumo de un limón mediano
* 120 g de agua
* 1 cucharada de semillas de lino dorado molidas

Batidos detox segundo día

1º

* 50 g de brócoli
* 70 g de arándanos
* 30 g de zanahoria
* 150 g de agua

2º

* 30 g de espinacas
* 10 g de perejil
* 60 g de fresas
* 100 g de pomelo rojo
* 50 g de agua